

La Secretaría de Cultura, a través del Centro Cultural Helénico,
y la Productora Teatro & Mudita Producciones
presentan:

¿Qué guardas en tu mochila?

Autoría y dirección:
Ginna Narváez



Ian y Cora, estudiantes de la Escuela Secundaria Atéles, ejercen a diario acoso a sus iguales. Los ataques de este dúo generan situaciones de enredos que acaban involucrando a inocentes. Zaire, uno de los compañeros de aula, es el que más sufre estos maltratos, lo que pone en riesgo su permanencia en la escuela. Esta experiencia dará un giro inesperado a su vida y a la dinámica propia de la escuela, cuando descubra lo que los demás estudiantes guardan en sus “mochilas”.

¿Qué guardas en tu mochila? Es una obra de teatro dirigida a jóvenes audiencias, que aborda el tema del acoso escolar. Propone una metáfora de la “mochila”, como elemento cotidiano estudiantil, donde se evidencia la carga emocional que llevan consigo las y los estudiantes que asisten a las escuelas secundarias. Desde esta perspectiva, la obra profundiza los motivos por los cuales alumnas y alumnos ejercen maltrato e indaga las causas que provocan el silencio de quienes la sufren.



La Productora Teatro & Mudita Producciones presentan:

¿Qué guardas en tu mochila?

Dirección y dramaturgia: Ginna Narváez Rubio

Asistente de dirección: Vladimir Grajales

Elenco:

Jhovardy Vences

Daniela Plaza

Emilio Bastré

Erudi Minero

Alejandra Villarruel

Coordinadora de producción: Kenia Celic

Producción ejecutiva: Ana Reyes Butrón

Música y diseño sonoro: Jomi Delgado

Diseñador de escenografía: Isaías Martínez

Diseñador iluminación: Braulio Amadís

Diseñadora de vestuario: Andrea Larios

Diseño coreográfico: América Basurto

Diseño gráfico y fotografía: Héctor Ortega

Diseño, realización y asesoría en manejo de objeto: Toztli Abril de Dios

Diseño de maquillaje y peinado: Aketzalli Reséndiz

Producción administrativa: Juan Valdez

Asistente de producción: Cecilia Domínguez

Asistente técnico: Luis Paz

Asistente de escenografía: Sara Alcantar

Difusión RRSS: Social Celebrity

Relaciones públicas y prensa: Adriana González

Vinculación institucional: Cintia Neve

Construcción de escenografía: Gonzalo Jacobo y Armando Rosales

Pintura escénica de piso: Arturo Durán Ramos, Ramón Barba y Wendy Zedillo

Realización de vestuario: Georgina Cabrera

Utilería: IMAGINARIO / Luis Gerardo García

Instrumento pedagógico: Susana Lara Casillas

¿Qué guardas en tu mochila?



Acoso escolar y ciberacoso

¿Sabías que...?

En México, 7 de cada 10 estudiantes sufren algún tipo de acoso. (*Bullying sin Fronteras, 2024*).

¿Sabías que...?

México ocupa el primer lugar en el mundo en casos de acoso escolar.

¿Sabías que...?

Una persona que sufre acoso escolar también puede ser víctima de ciberacoso al mismo tiempo.

Recordemos que lo que se pone en internet se queda y no se borra, ahora dejamos nuestra huella en el mundo digital. Cualquiera de las personas que estamos aquí, un familiar o una persona muy cercana a nosotros, puede ser víctima de esta práctica de acoso.

- “El acoso escolar no es una broma, es un problema real”
- “La ley del hielo es una forma de violencia”
- “No solo los golpes dejan marcas”
- ¡Tu voz cuenta y es valiosa, no estás solo(a)!
- "Prevenir y denunciar la violencia es tarea de todos y todas, ¡actúa ahora!"
- ¡Habla con tu persona favorita y de confianza!, con ella te sentirás seguro(a) y juntas lograrán detener los abusos ¡Tú no estás solo(a) en esto!
- Vivir en un ambiente libre de violencia es un derecho humano.



Recuerda: que es normal sentir una variedad de emociones, reconocerlas es el primer paso para gestionarlas de manera efectiva y detener el acoso.

¡Tú puedes hacer la diferencia para detener el acoso escolar, **denuncia!**

Si eres víctima, observador(a), espectador(a) o incluso agresor(a), hay instituciones que pueden brindarte apoyo:

- **Consejo Ciudadano:** ofrece apoyo psicológico y jurídico gratuito, confidencial y disponible 24/7 en todo el país.

Teléfono o chat de confianza: 55 5533 5533

- **Secretaría de Educación Pública (SEP):** institución para denunciar y prevenir el acoso escolar:

Página web: www.acosoescolar.sep.gob.mx

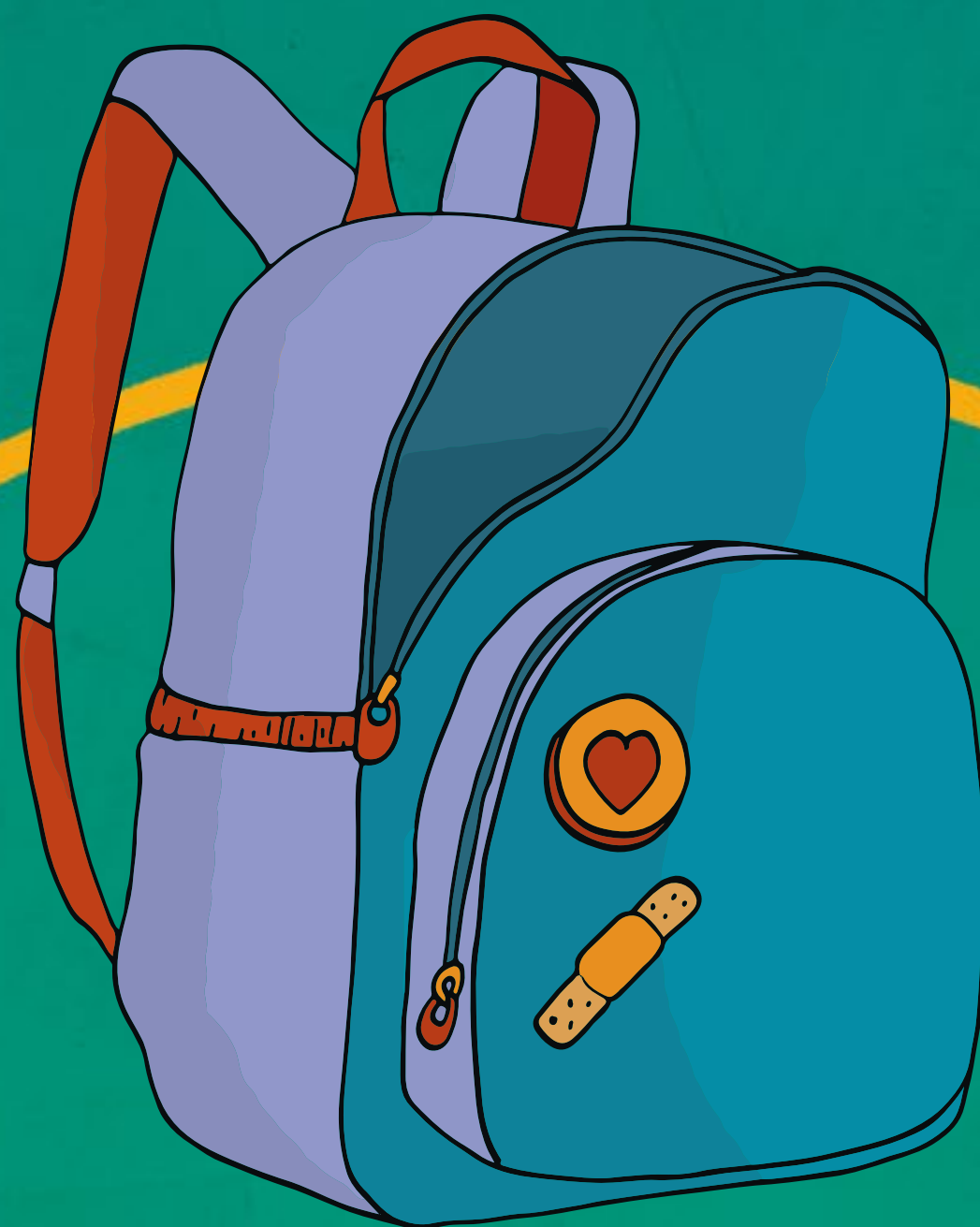
Teléfono: 01 800 11 22676

- **Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH):** atiende casos de acoso escolar. Contacto:

Teléfono: 55 54 49 01 00

Correo: asuntosdelafamilia@cndh.org.mx

Elaboró: Mtra. en psicología Susana Lara Casillas



Conoce nuestro instrumento pedagógico





**Producción teatral nacional realizada con el estímulo fiscal del artículo 190
de la LISR (Efiartes)**

SECRETARÍA DE CULTURA

Secretaria: Claudia Curiel de Icaza
Subsecretaria de Desarrollo Cultural: Marina Núñez Bernal

CENTRO CULTURAL HELÉNICO

Planeación y proyectos sustantivos: Gabriel Enciso Gamero
Programación artística: David Lynn Almada
Administración: Ana María Rojas Núñez
Programación y proyectos con los estados: Graciela Cázares
Proyectos institucionales: Nallely Banda

Oferta académica: Aída Andrade
Difusión y prensa: Gaddi Miranda
Operación escénica y producción: Tatiana Olinka Maganda

Administración: Eric Yamil Escalante Rivera,
Yaneth Morales Marcelo, Lucía Robledo Cantero,
Maximiliano Moreno Martínez y Ruth Alejandra Ruíz Piña
Gestión: Laura Zamora Godínez y Daniel Ugalde García
Proyectos estatales: Amanda López Valencia,
Diego Berthier y Tania Barrientos
Programación: Christian Cortés,
María Magdalena Sánchez González y Myriam Jiménez Torres
Talleres: Enrique Pérez Hernández
Difusión y diseño: Amparito Hernández, Vladimir Alvarez,
Adair Rodríguez, Lyz Resendiz, Geraldina Lázaro,
Frida Dimas y Luis Quiroz
Taquilla: Tania Cruz
Informática: Saúl Muñoz
Asistencia de operación escénica: Cristina de la Parra
Asistente de la dirección: Sofía Juárez Contreras
Logística: Edson Daniel Pérez Montesinos
Mantenimiento: Pedro Pablo Cázares y Víctor Padilla
Mensajero: Raúl Reynoso Cruz

TEATRO HELÉNICO

Planta técnica

Iluminación: Ascención Paz Jiménez
Audio: Enrique Esquivel
Tramoya: Eliud Jiménez
Utilería: Perla Maribel Martínez
Asistencia de iluminación: Eduardo Villalobos y José Antonio López
Asistencia de audio: Héctor Moreno
Asistencia de tramoya: Elsa Mendoza, Salvador Hernández y Gustavo González
Asistencia de utilería: Damián Rodríguez

HELÉNICO
CENTRO CULTURAL



Cultura
Secretaría de Cultura